

TÀI NGUYÊN:

Sách:

Những cuốn sách này có sẵn tại các thư viện địa phương, hiệu sách và một số cửa hàng không rác thải.

- ✓ *A Zero Waste Life*
by Anita Vandyke
- ✓ *Zero Waste Home*
by Bea Johnson
- ✓ *The Story of Stuff*
by Annie Leonard

Cửa hàng Zero Waste tại địa phương:

- ✓ PUBLIC in West Seattle
- ✓ Mimi's in North Ballard
- ✓ The Naked Grocer in Capitol Hill



Lối sống ít nhựa giúp giảm lượng vi nhựa xâm nhập vào đường thủy của chúng ta, và do đó mang lại lợi ích cho chất lượng nước, động vật thủy sinh và con người. Để đạt được mục tiêu không chất thải, chúng ta phải xem xét toàn bộ vòng đời của vật liệu để có thể loại bỏ chất thải, ngăn ngừa ô nhiễm, khuyến khích độ bền và khả năng tái sử dụng của sản phẩm, bảo tồn tài nguyên thiên nhiên và cuối cùng là xây dựng một nền kinh tế tuần hoàn và toàn diện.



TƯ VẤN MIỄN PHÍ, LIÊN HỆ
VỚI CHÚNG TÔI NGAY!

206-767-0432

Thêm thông tin

info@ecoss.org

Liên minh Môi trường
Nam Seattle

5030 1st Ave S
Suite 300
Seattle, WA 98134

Quản lý môi trường
2022-23



going →
ZERO
WASTE

**MUA SẴM HÀNG TẠP
HÓA ÍT NHỰA:**

Mua hàng tạp hóa của bạn với ít nhựa hơn và nhiều niềm vui hơn!



www.ecoss.org



King County

TẠI SAO PHẢI GIẢM MUA SẮM VỚI NHỰA

ẢNH HƯỞNG CỦA NHỰA

Nhựa gây hại cho sinh vật biển theo nhiều cách. Hậu quả dễ thấy nhất bao gồm việc các loài động vật biển bị vướng víu và chết ngạt. Nhựa cũng thường xuyên được ăn vào và gây ra tình trạng đói (vì nhựa chiếm hết không gian trong dạ dày của chúng) và/hoặc các mô sẹo do cắt và chữa bệnh lặp đi lặp lại. Những tác động này dẫn đến hệ thống miễn dịch thấp để chống lại bệnh tật và không may tử vong.



HẠT NHỰA VI MÔ

Hạt nhựa vi mô được hình thành từ nhựa lớn hơn bị phá vỡ. Chúng thường là những mảnh nhỏ dưới 5 mm, kích thước bằng hạt vừng! Loại nhỏ nhất trong số chúng đều nhỏ (nhựa nano) đến mức chúng có thể đi qua các mạch máu vào dòng máu của chúng ta.

Các nhà khoa học đã chứng minh hạt nhựa vi mô ảnh hưởng đến hệ thống sinh sản, dẫn đến vô sinh. Các hóa chất khác nhau trong hạt nhựa vi mô cũng ảnh hưởng đến sức khỏe của chúng ta khi đi vào cơ thể.

THAY THẾ SỰ LỰA CHỌN VỀ ĐỒ ĐÓNG GÓI

GIẤY



NHÔM



TÁI SỬ DỤNG TÚI MUA SẮM



MUA SẮM SỐ LƯỢNG LỚN



THỦY TINH



Tái sử dụng hoặc Tái chế
bao bì sau khi bạn sử dụng
xong các món đồ!