

RECURSOS:

Libros:

Estos libros están disponibles en bibliotecas locales, librerías y algunas tiendas de basura cero.

- ✓ *A Zero Waste Life* de Anita Vandyke
- ✓ *Zero Waste Home* de Bea Johnson
- ✓ *The Story of Stuff* de Annie Leonard

Tiendas Locales Basura Cero:

- ✓ PUBLIC en West Seattle
- ✓ Mimi's en North Ballard
- ✓ The Naked Grocer en Capitol Hill



Un estilo de vida bajo en plástico ayuda a reducir los microplásticos que ingresan a nuestras vías fluviales y, por lo tanto, beneficia la calidad del agua, los animales acuáticos y los seres humanos. Para lograr el desperdicio cero, debemos observar todo el ciclo de vida de los materiales para que podamos eliminar el desperdicio, prevenir la contaminación, fomentar la durabilidad y reutilización del producto, conservar los recursos naturales y, en última instancia, construir una economía circular e inclusiva.



¡CONSULTA GRATIS,
CONTÁCTANOS AHORA!

206-767-0432

Más información

info@ecoss.org

ECOSS

5030 1st Ave S
Suite 300
Seattle, WA 98134

Environmental Stewards 2022-23



going
ZERO
WASTE

COMPRA DE ALIMENTOS CON BAJO CONTENIDO DE PLÁSTICO:

¡Compra tus víveres con menos
plásticos y más diversión!



www.ecoss.org

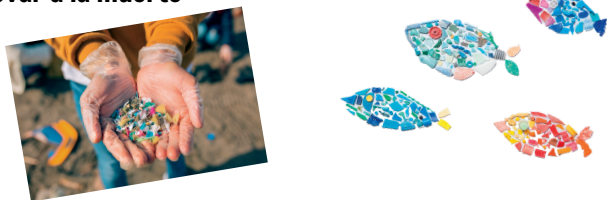


King County

¿POR QUÉ COMPRAR PRODUCTOS BAJOS EN PLÁSTICOS ?

EFFECTOS DE LOS PLÁSTICOS

Los plásticos perjudican la vida marina de múltiples maneras. Las consecuencias más visibles incluyen el enredo y la asfixia de los animales marinos. Además, los plásticos son ingeridos con frecuencia y causan inanición (ya que los plásticos ocupan todo el espacio en su estómago) y/o tejidos cicatriciales debido a los cortes y cicatrizaciones repetitivas. Estos efectos debilitan el sistema inmunológico, lo que dificulta la lucha contra enfermedades y, lamentablemente, puede llevar a la muerte



MICROPLÁSTICOS

Los microplásticos se forman a partir de la descomposición de plásticos más grandes. Por lo general, son pequeños fragmentos de menos de 5 mm, ¡del tamaño de una semilla de ajonjolí! Los más pequeños de todos son tan pequeños (nanoplásticos) que pueden atravesar los vasos sanguíneos y entrar en nuestras corrientes sanguíneas.

Los científicos han demostrado que los microplásticos afectan el sistema reproductivo, lo que lleva a la infertilidad. Las diversas sustancias químicas presentes en los microplásticos también afectan nuestra salud al ingresar a nuestros cuerpos.

OPCIONES DE EMPAQUES ALTERNATIVAS

PAPEL



ALUMINIO



BOLSAS DE PRODUCTOS REUTILIZABLES



COMPRAS A GRANEL



VIDRIOS



¡Reutilice o recicle el empaque después de que termine de disfrutar las delicias!