

资料:

书籍:

您可以在当地书店, 图书馆或零废弃商店找到这些书籍。

- ✓ *A Zero Waste Life*
by Anita Vandyke
- ✓ *Zero Waste Home*
by Bea Johnson
- ✓ *The Story of Stuff*
by Annie Leonard

当地的零废弃商店:

- ✓ PUBLIC in West Seattle
- ✓ Mimi's in North Ballard
- ✓ The Naked Grocer in Capitol Hill



低塑料生活方式有助于减少进入我们水路的微塑料, 从而使水质、水生动物和人类受益。为了实现零塑料污染, 我们必须着眼于材料的整个生命周期, 这样才能消除废物, 防止污染, 鼓励产品的耐久性和可重复使用性, 保护自然资源, 并最终建立一个循环和包容的经济。



免费咨询
马上联系我们!

206-767-0432

更多信息请联系

info@ecoss.org

**Environmental Coalition
of South Seattle**

5030 1st Ave S
Suite 300
Seattle, WA 98134

环境保护者
2022-23



going
ZERO
WASTE

低塑料购物:

买菜时少些塑料, 多些乐趣!



www.ecoss.org



King County

为什么要 低塑料购物？ 塑料的危害

塑料以多种方式危害海洋生物。最明显的后果包括海洋动物的纠缠和窒息。塑料也经常被摄入，导致饥饿（因为塑料占据了它们胃里所有的空间）和/或重复切割和愈合的疤痕组织。这些影响导致海洋动物抵抗疾病的免疫系统低下，以至于导致死亡。



微塑料

微塑料是由较大的塑料分解形成的。它们通常是小于5毫米的小碎片，只有芝麻大小！它们中最小的那些（nanoplastics），可以穿过血管进入我们的血液中。

微塑料被科学家证明会影响生殖系统，导致不孕不育。微塑料中的各种化学物质在进入我们的身体后也会影响我们的健康。

其他环保的包装材料

纸



金属



可循环使用的购物袋



自带容器



玻璃



在你享受完美味之后，可以重复使用或回收包装！