

RECURSOS:

Libros:

Estos libros están disponibles en bibliotecas locales, librerías y algunas guarderías.

- ✓ *Worms Eat My Garbage* de Mary Appelhof
- ✓ *Let It Rot* de Stu Campbell

Recursos web:

- ✓ www.kingcounty.gov/suelos
- ✓ www.seattle.gov/util/yard
- ✓ www.savingwater.org
- ✓ gardenhotline.org/idiomas



El compostaje de desechos de jardín y restos de cocina es una de las mejores y más fáciles cosas que puede hacer para reducir los desechos y cultivar un jardín saludable y sostenible. El uso de compost en su jardín recicla nutrientes y materia orgánica que ayudan a cultivar plantas sin problemas con menos agua, fertilizantes o pesticidas.



¡CONSULTA GRATIS,
CONTÁCTANOS AHORA!

206-767-0432

Más información

info@ecoss.org
santi@ecoss.org

ECOSS

5030 1st Ave S
Suite 300
Seattle, WA 98134

Environmental Stewards
2022-23



LAS MARAVILLAS DEL VERMICOMPOSTAJE:

Convertir los desechos de alimentos en
suelo rico en nutrientes con gusanos



www.ecoss.org



King County



Do the **do's
not the **don'ts****

HACER

Entierre en el jardín, composte en contenedores de lombrices o digestores de alimentos Verdes:

Pedazos de frutas y verduras, pan y granos y filtros de café, bolsitas de té, frutas del jardín.

Materiales naturales:

Periódico, cartón, hojas de árboles, aserrín limpio o virutas.



NO HACER

No haga abono ni entierre:

Carne, pescado, aves o productos lácteos—desechar o tirar a la basura.

Desechos de mascotas: póngalos en una bolsa de plástico y tírelos a la basura.

Hojas perennes, aserrín o virutas de madera pintada o tratada.

Papel cubierto por plástico.



COMPOSTAJE CON LOMBRICES

PASO 1. CONSIGUE UN CONTENEDOR.

Use una caja resistente de madera o plástico de 1 pie de profundidad con una tapa que cierre bien y orificios perforados en la parte inferior para el drenaje para crear un recipiente para lombrices. Puede estar hecho de varios materiales, como recipientes de plástico, armarios viejos o madera contrachapada.



PASO 2. LLENE EL CONTENEDOR CON MATERIALES NATURALES.



Los gusanos necesitan una mezcla de materiales naturales húmedos, como hojas, cartón, heno o virutas de madera. Remoje los materiales secos antes de agregarlos y llene el recipiente hasta el tope para evitar temperaturas extremas.



PASO 3. AGREGA GUSANOS.

Elija lombrices rojas (red wigglers o gusanos de estiércol) para el compostaje, no lombrices de tierra o nightcrawlers. Use una libra (una vaso de gusanos puros) por volumen de restos de comida.



PASO 4. ENTIERRE LOS RESTOS DE COMIDA.



Cree agujeros o zanjas en la capa de material natural y entierre los restos de comida de 1 a 2 pulgadas de espesor, cubriéndolos con unas pocas pulgadas de material natural. Enterrar en un lugar diferente cada semana para mantener una dieta balanceada para los gusanos.



PASO 5. COSECHE COMPOST Y LOMBRICES.

Después de 6 a 12 meses, el compost debería estar listo para la cosecha. Para agregar nuevos materiales naturales, empuje el compost hacia un lado y llene el otro lado. Entierre los restos de comida en las nuevas capas hasta que los gusanos migren. Coseche y reemplace con materiales naturales frescos. Para recoger lombrices para pescar, palee el abono en una pila y espere 15 minutos. Raspe la capa exterior para encontrar gusanos en el fondo.



COMPOST. ¡ES GENIAL PARA TU JARDÍN!

Reducir los desechos es solo el comienzo de los beneficios del compostaje en el hogar. Cuando usa el compost terminado en el jardín, ¡los ahorros de tiempo, esfuerzo y dinero siguen creciendo!



DE SCRAPS A SPLASH: CÓMO EL COMPOSTAJE PUEDE CONTRIBUIR A LA PROTECCIÓN DE NUESTROS RECURSOS HÍDRICOS

El compostaje puede generar agua más limpia al reducir la cantidad de desechos orgánicos enviados a los vertederos, que pueden contaminar las aguas subterráneas y producir gas metano. El compostaje también crea un suelo rico en nutrientes que puede mejorar la calidad del suelo y reducir la necesidad de fertilizantes químicos, lo que ayuda a prevenir la escorrentía y proteger la calidad del agua.