

资源:

书籍:

您可以在当地书店，图书馆、绿植店或苗圃找到这些书籍。

- ✓ *Worms Eat My Garbage*
by Mary Appelhof
- ✓ *Let It Rot* by Stu Campbell

网站:

- ✓ www.kingcounty.gov/soils
- ✓ www.seattle.gov/util/yard
- ✓ www.savingwater.org
- ✓ gardenhotline.org/语言



用堆肥的方式处理庭院垃圾和厨余垃圾是减少垃圾的最佳和最简单的方法之一，堆肥还可以帮助培育健康和可持续的花园。在您的花园中使用堆肥可以循环利用养分和有机物质，从而有助于在用水、肥料或杀虫剂较少的情况下种植无虫害、无病害的植物。



免费咨询
马上联系我们!

206-767-0432

更多信息请联系

info@ecoss.org
santi@ecoss.org

Environmental Coalition of South Seattle

5030 1st Ave S
Suite 300
Seattle, WA 98134

环境保护者
2022-23



蚯蚓堆肥的奇迹:

用蚯蚓将厨余垃圾变成营养丰富的土壤



www.ecoss.org



King County

Do the **do's**
not the **don'ts**

做什么

埋在花园里，蚯蚓堆肥或

食物消化器：水果和蔬菜边角料、面包和谷物、咖啡渣和过滤器、茶包、院子里的水果

天然材料：

报纸、硬纸板、落叶、干净的木屑或刨花



别做什么

不要堆肥或掩埋：

- 肉类、鱼类、家禽或乳制品——将这类垃圾放入垃圾桶中
- 宠物粪便——用塑料袋装进垃圾桶
- 常绿树叶、锯末或来自涂漆或处理过的木材的刨花
- 带涂层的纸制品



蚯蚓堆肥

第1步：准备一个箱子

使用一个1英尺深的坚固木头或塑料箱，盖子紧密贴合，底部钻孔用于排水，以制作一个蚯蚓堆肥箱。它可以由各种材料制成，例如塑料容器、旧橱柜或胶合板。



第2步：用天然材料填充箱子



蠕虫需要潮湿的混合天然材料，例如树叶、硬纸板、干草或木屑。在添加之前浸泡干燥的材料并将料箱装满至顶部，以防止极端温度。

第3步：添加蚯蚓

选择红色蚯蚓（red wigglers or manure worms）进行堆肥，而不是earthworms或者nightcrawlers。每份食物残渣使用一磅蚯蚓（大约为一品脱）。



第4步：掩埋食物残渣



在天然材料层上开洞或挖沟，埋入1-2英寸厚的食物残渣，并用几英寸的天然材料覆盖它们。每周在不同的地方掩埋食物，以保持蚯蚓的均衡饮食。



第5步：收获堆肥和蚯蚓

6到12个月后，堆肥应该可以收获了。如要添加新的天然材料，请将堆肥推到一侧并填充另一侧。将食物残渣埋在新层中，直到蚯蚓迁移。收获并用新鲜的天然材料代替。如要挑选出用于钓鱼的蚯蚓，请将堆肥铲成一堆，然后等待15分钟，刮掉外层，在底部找到蚯蚓。



堆肥对你的花园很棒！

减少浪费只是家庭堆肥带来好处的开始。当您在花园中使用完成的堆肥时，节省的时间、精力和金钱只会不断增加！



从废料到飞溅：
堆肥如何在保护我们的水资源
方面大放异彩

堆肥可以减少送往垃圾填埋场的有机废物量，从而获得更清洁的水，因为有机废物会污染地下水并产生甲烷气体。堆肥还可以创造出营养丰富的土壤，可以改善土壤质量并减少对化肥的需求，有助于防止污染和保护水质。