

TÀI NGUYÊN:

Sách:

Những cuốn sách này có sẵn tại các thư viện địa phương, hiệu sách và một số cửa hàng không rác thải.

- ✓ *Sustainable Fashion and Textiles: Design Journeys by Kate Fletcher*
- ✓ *Fibershed by Courtney White and Rebecca Burgess*

Trang web:

- ✓ <https://goodonyou.eco>
- ✓ <http://www.birds-of-a-thread.com>
- ✓ <https://www.europarl.europa.eu/news/en/headlines/society/20201208STO93327/the-impact-of-textile-production-and-waste-on-the-environment-infographic>

Các loại vải quần áo khác nhau có tác động môi trường khác nhau. Mỗi thứ có lợi thế và bất lợi riêng của nó. Các loại vải tự nhiên như vải lanh, bông và len không chứa nhựa và do đó không tạo ra các hạt nhựa vi mô trong các hoạt động hàng ngày và mỗi chu trình giặt. Cải thiện chất lượng nước bằng cách giảm lượng nhựa vi mô xâm nhập vào nguồn nước của chúng ta sẽ mang lại lợi ích cho động vật thủy sinh và con người.



TƯ VẤN MIỄN PHÍ, LIÊN HỆ
VỚI CHÚNG TÔI NGAY!

206-767-0432

Thêm thông tin

info@ecoss.org

Liên minh Môi trường
Nam Seattle

5030 1st Ave S
Suite 300
Seattle, WA 98134

Quản lý môi trường
2022-23

THAY THẾ CÁC LOẠI VẢI QUẦN ÁO

Tận hưởng cảm giác thoải mái với quần áo của bạn mà không làm rơi hạt nhựa vi mô



www.ecoss.org



King County

ẢNH HƯỞNG CỦA HẠT NHỰA VI MÔ

Nhựa gây hại cho sinh vật biển. Hậu quả dễ thấy nhất bao gồm việc các loài động vật biển bị vướng víu và chết ngạt. Nhựa cũng được ăn vào và gây ra tình trạng đói (vì nhựa chiếm hết không gian trong dạ dày của chúng) và/hoặc các mô sẹo do vết cắt và vết thương lặp đi lặp lại, dẫn đến hệ thống miễn dịch kém để chống lại bệnh tật và không may tử vong.

hạt nhựa vi mô được hình thành từ nhựa lớn hơn bị phá vỡ. Chúng thường là những mảnh nhỏ dưới 5 mm, kích thước bằng hạt mè!

Các nhà khoa học đã chứng minh hạt nhựa vi mô ảnh hưởng đến hệ thống sinh sản, dẫn đến vô sinh. Các hóa chất khác nhau trong hạt nhựa vi mô cũng ảnh hưởng đến sức khỏe của chúng ta khi đi vào cơ thể.



Lời khuyên cho việc mua sắm quần áo:

1. **Mua đồ đã sử dụng**
2. **Mua ít hơn và xây dựng một tủ quần áo vừa đủ**
3. **Sửa chữa đầu tiên!**

THAY THẾ SỰ LỰA CHỌN CHO VẢI

LANH

Vải lanh bền và có khả năng chống sâu mọt tự nhiên, được làm từ sợi thực vật từ cây lanh, do đó, vải lanh có thể phân hủy hoàn toàn khi chưa qua xử lý (nghĩa là không nhuộm). Nó có thể hấp thụ độ ẩm mà không chứa vi khuẩn. Và, nó bền hơn khi ướt hơn khi khô, và bạn càng giặt nhiều, nó càng trở nên mềm mại và dẻo dai hơn.

VẢI TỪ BÔNG GÒN TÁI CHẾ

Bông gòn rất mềm và thoải mái. Tuy nhiên, theo truyền thống, bông gòn được trồng ở những vùng thiếu nước, cần một lượng lớn nước và thuốc trừ sâu. Bông gòn cần được hái bằng tay, dẫn đến nhu cầu sử dụng lao động trẻ em và buộc trẻ em phải nghỉ học.

VẢI TỪ BÔNG GÒN KHÔNG HÓA CHẤT

Bông gòn hữu cơ là lựa chọn tốt hơn vì nó được trồng không có thuốc trừ sâu và từ hạt không biến đổi gen. Bông tái chế là tốt nhất! Nó không cần thêm tài nguyên để phát triển và quá trình tái chế rất dễ dàng.

VẢI TỪ LEN TÁI CHẾ

Len có đặc tính thoáng khí và ấm áp. Tuy nhiên, ngành công nghiệp len thường gắn liền với các vấn đề phúc lợi động vật. Nó liên quan đến việc ngược đãi cừu và sản xuất thịt sau khi cừu ngừng sản xuất len chất lượng. Ngành công nghiệp len cũng thải ra một lượng lớn khí nhà kính, dẫn đến biến đổi khí hậu. Len tái chế ngăn chặn việc sử dụng nhiều tài nguyên hơn và vẫn ấm áp và thoải mái.