

RECURSOS:

Libros:

Estos libros están disponibles en bibliotecas locales, librerías y algunas tiendas de basura cero.

✓ *Sustainable Fashion and Textiles: Design Journeys*
de Kate Fletcher

✓ *Fibershed*
de Courtney White and Rebecca Burgess

Sitios web:

✓ <https://goodonyou.eco>

✓ <http://www.birds-of-a-thread.com>

✓ <https://www.europarl.europa.eu/news/en/headlines/society/20201208ST093327/the-impact-of-textile-production-and-waste-on-the-environment-infographic>

Diferentes telas de ropa tienen diferentes impactos ambientales. Cada uno tiene sus propias ventajas y desventajas. Los tejidos naturales como el lino, el algodón y la lana no contienen plástico y, por lo tanto, no producen partículas microplásticas durante las actividades diarias y cada ciclo de lavado. Mejorar la calidad del agua al reducir la cantidad de microplásticos que ingresan a nuestras vías fluviales beneficia a los animales acuáticos y a los humanos.



¡CONSULTA GRATIS,
CONTÁCTANOS AHORA!

206-767-0432

Más información

info@ecoss.org

ECOSS

5030 1st Ave S
Suite 300
Seattle, WA 98134

Environmental Stewards
2022-23

TEJIDOS DE ROPA ALTERNATIVOS

Disfruta de la comodidad de tu ropa sin desprender microplásticos



www.ecoss.org



King County

EFECTOS DE LOS MICROPLÁSTICOS

Los plásticos perjudican la vida marina. Las consecuencias más visibles incluyen el enredo y la asfixia de los animales marinos. También ingieren los plásticos, lo que provoca inanición (ya que los plásticos ocupan todo el espacio en su estómago) y/o tejidos cicatriciales debido a los cortes y cicatrizaciones repetitivas, lo que debilita el sistema inmunológico para combatir enfermedades y, desafortunadamente, causa la muerte.

Los microplásticos se forman a partir de la descomposición de plásticos más grandes. Por lo general, son pequeños fragmentos de menos de 5 mm, ¡del tamaño de una semilla de ajonjolí!

Los científicos han demostrado que los microplásticos afectan al sistema reproductivo, lo que lleva a la infertilidad. Las diversas sustancias químicas presentes en los microplásticos también afectan nuestra salud cuando ingresan a nuestros cuerpos.



Consejos para comprar ropa:
Comprar usado
Compre menos y construya un armario minimalista
¡Reparar primero!

ALTERNATIVA OPCIONES DE TELA

LINO

El lino es fuerte y naturalmente a prueba de polillas, hecho de fibras vegetales de lino, por lo que es completamente biodegradable cuando no se trata (es decir, no se tiñe). Puede absorber la humedad sin albergar bacterias. Y, es más fuerte cuando está mojado que seco, y cuanto más lo lava, más suave y flexible se vuelve.

ALGODÓN RECICLADO

El algodón es muy suave y cómodo. Sin embargo, el algodón se cultiva tradicionalmente en áreas con escasez de agua, lo que requiere grandes cantidades de agua y pesticidas. El algodón debe recolectarse a mano, lo que genera la necesidad de trabajo infantil y obliga a los niños a abandonar la escuela.

ALGODÓN ORGÁNICO

El algodón orgánico es una mejor opción porque se cultiva sin pesticidas y a partir de semillas no modificadas genéticamente.

¡El algodón reciclado es lo mejor! No requiere más recursos para crecer y el proceso de reciclaje es fácil.

LANA RECICLADA

La lana tiene propiedades transpirables y cálidas.

Sin embargo, la industria de la lana a menudo se asocia con problemas de bienestar animal. Implica el maltrato de las ovejas y la producción de carne después de que las ovejas dejen de producir lana de calidad. La industria de la lana también emite grandes cantidades de gases de efecto invernadero, lo que provoca el cambio climático.

La lana reciclada evita el uso de más recursos y es igual de cálida y comfortable.