

资料:

书籍: :

您可以在当地书店, 图书馆或零废弃商店找到这些书籍。

✔ *Sustainable Fashion and Textiles: Design Journeys*
by Kate Fletcher

✔ *Fibershed*
by Courtney White and Rebecca Burgess

网站:

✔ <https://goodonyou.eco>

✔ <http://www.birds-of-a-thread.com>

✔ <https://www.europarl.europa.eu/news/en/headlines/society/20201208ST093327/the-impact-of-textile-production-and-waste-on-the-environment-infographic>

不同的衣物面料具有不同的环境影响。每一种都有自己的优势和缺点。亚麻、棉和羊毛等天然织物不含塑料, 因此在日常活动和每个洗涤周期中不会产生微塑料颗粒。以减少进入我们水道的微塑料来改善水质, 从而使水生动物和人类受益。



免费咨询
马上联系我们!

206-767-0432

更多信息请联系

info@ecoss.org

**Environmental Coalition
of South Seattle**

5030 1st Ave S
Suite 300
Seattle, WA 98134

环境保护者
2022-23

可持续的衣物材料

在不产生微塑料的情况下,
享受舒适的服装!



www.ecoss.org



King County

为什么选择 可持续的衣物材料？ 微塑料的危害

塑料危害海洋生物。最明显的后果包括海洋动物的纠缠和窒息。塑料也经常被摄入，导致饥饿（因为塑料占据了它们胃里所有的空间）和/或重复切割和愈合的疤痕组织。这些影响导致海洋动物抵抗疾病的免疫系统低下，以至于导致死亡。

微塑料是由较大的塑料分解形成的。它们通常是小于5毫米的小碎片，只有一粒芝麻那么大！微塑料被科学家证明会影响生殖系统，导致不孕不育。微塑料中的各种化学物质在进入我们的身体后也会影响我们的健康。



买衣服的技巧：

1. 购买二手
2. 少买，建立一个胶囊衣橱
3. 先修补！

可持续的衣物材料 有哪些？

亚麻

亚麻结实且天然防蛀，由亚麻植物纤维制成，因此在未经处理时（即不染色），它是完全可生物降解的。它能吸收水分而不滋生细菌。并且，它在湿的时候比干的时候更强壮，而且越洗越软，越洗越柔韧。

回收棉

棉花非常柔软和舒适。然而，传统的棉花在水资源紧张的地区种植，需要大量的水和杀虫剂。棉花需要手工采摘，导致童工的需求，迫使儿童离开学校。

有机棉

有机棉是更好的选择，因为它是在没有杀虫剂的情况下、从非转基因种子生长出来的。

回收棉是最好的！它不需要更多的资源来种植，而且容易处理。

回收羊毛

羊毛具有透气性和保暖性。然而，羊毛产业往往与动物福利问题有关。它涉及到对绵羊的虐待，以及绵羊停止生产优质羊毛后的肉类生产。

羊毛产业还排放大量的温室气体，是气候变化的来源之一。

回收的羊毛可以防止使用更多的资源，并且同样温暖舒适。

MADDEEN:

Kitaabota:

Kitaabonni kun manneen kitaabaa naannoo sanaa, manneen kitaabaa fi manneen balfa zeeroo tokko tokko irraa argamuu danda'u.

✔ *Sustainable Fashion and Textiles:*

Design Journeys

by Kate Fletcher

✔ *Fibershed*

by Courtney White and Rebecca Burgess

Marsariitiiwwan:

✔ <https://goodonyou.eco>

✔ <http://www.birds-of-a-thread.com>

✔ <https://www.europarl.europa.eu/news/en/headlines/society/20201208ST093327/the-impact-of-textile-production-and-waste-on-the-environment-infographic>

Uffanni uffataa adda addaa dhiibbaa naannoo adda addaa qaba. Tokkoon tokkoon isaanii faayidaa fi miidhaa mataa isaanii qabu. Uffanni uumamaa kanneen akka quncee talbaa, suufii fi suufii pilaastikii irraa bilisa waan ta'aniif yeroo sochii guyyaa guyyaa fi marsaa dhiqannaa tokkoon tokkoon isaaniitti paartiikilii maaykiropilaastikii hin oomishani. Hamma maaykiropilaastikii karaa bishaanii keenya seenu hir'isuun qulqullina bishaanii fooyyessuun bineensota bishaan keessa jiraataniifi nama fayyada.



MARII BILISAA, AMMA
NU QUNNAMAA!

206-767-0432

Odeeffannoo Dabalataa

info@ecoss.org

**Environmental Coalition
of South Seattle**

5030 1st Ave S
Suite 300
Seattle, WA 98134

**Bulchitoota Naannoo
2022-23**

UFFATA UFFATA FILANNOO

Maaykiropilaastikii osoo hin dhangalaasiin mijataa uffata keessaniitti gammadaa



www.ecoss.org



King County

DHIIBBAA MAAYKIROOPILAASTIKII

Pilaastikiin lubbu qabeeyyii galaanaa miidha. Bu'aan baay'ee mul'atu bineensota galaanaa wal-xaxuu fi ukkaamfamu dabalata. Pilaastikoonnis liqimfamu fi beela (pilaastikiin bakka garaa isaanii hunda waan fudhateef) fi/ykn tishuwwan madaa irra deddeebiin muramu fi fayyisuu irraa kan ka'e, sirni ittisa qaamaa dhukkuba loluuf gadi aanaa fi kan nama dhibu du'a fida.

Maaykiroopilaastikoonni pilaastikii gurguddoon caccaban irraa kan uumamanidha. Yeroo baayyee ciccitaa xixiqqoo 5mm gadi, hamma sanyii sassaabaati!

Maaykiroopilaastikoonni sirna walhormaataa irratti dhiibbaa akka geessisan saayintistoonni agarsiifamaniiru, kunis dhala dhabuutti kan geessudha.

Keemikaalonni adda addaa maaykiroopilaastikii keessatti argamanis yeroo qaama keenya seenan fayyaa keenya irratti dhiibbaa geessisu.



Gorsa uffata bitachuuf:
Tok. Bituu Fayyadamaa
Lam. Xiqqoo bitadhuutii
kaazinaa kaapsulaa ijaari
Sadi. Dursa suphaa!

FILANNOO FILANNOOWWAN HUCCUU

QUNCEE TALBAA

Quncee talbaa cimaa fi uumamaan awaannisa kan hin dandeenye yoo ta'u, fiber biqiltoota quncee talbaa irraa kan hojjetame waan ta'eef yeroo hin qulqullaa'in (i.e., halluu hin qabne) guutummaatti biyyoodhaan ni manca'a. Baakteeriyaa osoo hin qabatin jiidhina xuuxuu danda'a. Akkasumas, yeroo jiidhatu goguu caalaa cimaadha, hamma dhiqattanis lallaafaa fi lallaafaa ta'a.

SUUFII DEEBI'EE FAYYADAME

Cuunfaan baayyee lallaafaa fi mijataa dha.

Haa ta'u malee, suufiin akka aadaa isaatti naannoo dhiibbaan bishaanii qabutti kan misoomu yoo ta'u, bishaanii fi qoricha aramaa baay'ee barbaada. Cuunfaa harkaan fudhatamuu qaba, kunis hojii daa'immanii akka barbaachisuu fi daa'imman dirqiin mana barumsaa akka ba'an taasisa.

WAYAA KA SUUFII ORGAANIKII

Cuunfaa orgaanikii qoricha aramaa malee fi sanyii GMO hin taane irraa waan biqiluuf filannoo fooyya'aa dha. Cuunfaa deebi'ee fayyadame hunda caalaa gaarii dha! Guddinaaf qabeenya kana booda kan hin barbaanne yoo ta'u adeemsi deebi'ee fayyadamuu salphaadha.

SUPHEE DEEBI'EE FAYYADAMAA

Supheen amaloota hafuura baafachuu fi ho'isuu qaba.

Haa ta'u malee, yeroo baay'ee indaastiriin suufii dhimma nageenya bineensotaa wajjin kan walqabatudha. Innis hoolota irratti haala hamaa gochuu fi hoolonni suufii qulqullina qabu oomishuuf erga dhaabanii booda foon oomishuuf kan of keessatti hammatedha.

Industiriin suufii gaasiwwan manaa baay'inaan gadi lakkisuudhaan jijjiirama qilleensaa fida.

Supheen deebi'ee fayyadame qabeenya dabalataa akka hin fayyadamne kan dhorku yoo ta'u, akkuma kana ho'aa fi mijataa dha.