

资料:

书籍: :

您可以在当地书店, 图书馆或零废弃商店找到这些书籍。

- ✔ *Sustainable Fashion and Textiles: Design Journeys*
by Kate Fletcher
- ✔ *Fibershed*
by Courtney White and Rebecca Burgess

网站:

- ✔ <https://goodonyou.eco>
- ✔ <http://www.birds-of-a-thread.com>
- ✔ <https://www.europarl.europa.eu/news/en/headlines/society/20201208ST093327/the-impact-of-textile-production-and-waste-on-the-environment-infographic>

不同的衣物面料具有不同的环境影响。每一种都有自己的优势和缺点。亚麻、棉和羊毛等天然织物不含塑料, 因此在日常活动和每个洗涤周期中不会产生微塑料颗粒。以减少进入我们水道的微塑料来改善水质, 从而使水生动物和人类受益。



免费咨询
马上联系我们!

206-767-0432

更多信息请联系

info@ecoss.org

**Environmental Coalition
of South Seattle**

5030 1st Ave S
Suite 300
Seattle, WA 98134

环境保护者
2022-23

可持续的衣物材料

在不产生微塑料的情况下,
享受舒适的服装!



www.ecoss.org



King County

为什么选择 可持续的衣物材料？

微塑料的危害

塑料危害海洋生物。最明显的后果包括海洋动物的纠缠和窒息。塑料也经常被摄入，导致饥饿（因为塑料占据了它们胃里所有的空间）和/或重复切割和愈合的疤痕组织。这些影响导致海洋动物抵抗疾病的免疫系统低下，以至于导致死亡。

微塑料是由较大的塑料分解形成的。它们通常是小于5毫米的小碎片，只有一粒芝麻那么大！微塑料被科学家证明会影响生殖系统，导致不孕不育。微塑料中的各种化学物质在进入我们的身体后也会影响我们的健康。



买衣服的技巧：

1. 购买二手
2. 少买，建立一个胶囊衣橱
3. 先修补！

可持续的衣物材料 有哪些？

亚麻

亚麻结实且天然防蛀，由亚麻植物纤维制成，因此在未经处理时（即不染色），它是完全可生物降解的。它能吸收水分而不滋生细菌。并且，它在湿的时候比干的时候更强壮，而且越洗越软，越洗越柔韧。

回收棉

棉花非常柔软和舒适。然而，传统的棉花在水资源紧张的地区种植，需要大量的水和杀虫剂。棉花需要手工采摘，导致童工的需求，迫使儿童离开学校。

有机棉

有机棉是更好的选择，因为它是在没有杀虫剂的情况下、从非转基因种子生长出来的。

回收棉是最好的！它不需要更多的资源来种植，而且容易处理。

回收羊毛

羊毛具有透气性和保暖性。然而，羊毛产业往往与动物福利问题有关。它涉及到对绵羊的虐待，以及绵羊停止生产优质羊毛后的肉类生产。

羊毛产业还排放大量的温室气体，是气候变化的来源之一。

回收的羊毛可以防止使用更多的资源，并且同样温暖舒适。